



## JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE- MESEC AVGUST 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 3. 8.	lokalna domača jagodna marmelada, maslo, ržen kruh, mleko	dušeno puranje stegno s paradižnikom, papriko, bučkami in melancani, <b>BIO pirini peresniki,</b> <b>BIO zelena solata z BIO rukolo</b>	sadje, mini žemlja z otrobi
TOREK, 4. 8.	domač tunin namaz, češnjev paradižnik, rženi hlebec, sadni čaj	sezonska zelenjava s popečeno čičeriko in piščančjim filejem, dušen riž, <b>BIO mlado zelje v solati</b>	borovničev jogurt brez dodanega sladkorja, mini žemlja
SREDA, 5. 8.	<b>drobno mleti BIO müsliji 5 žit z</b> riževimi hrustki, tekoč navadni jogurt, mleko, sadna polivka, ovsen kruh	piščančja stegna v ovoju, krompirjeva solata s pisano papriko, kumarična solata, smetanov preliv z zelišči	sadje, orehovi roglički s kokosom in čokolado
ČETRTEK, 6. 8. <b>BREZMESNI DAN</b>	sirni namaz, zelena paprika, pirin kruh hribovc, bela žitna kava	zelenjavna enolončnica z <b>BIO</b> <b>kvinojo, pirin kruh v modelu,</b> domača presna sladica z datlji in sezonskim sadjem	banana
PETEK, 7. 8.	mlečni rogliček, čokoladno mleko, sezonsko sadje <b>(ZAJTRK NA PROSTEM)</b>	mesne kroglice /govedina in svinjina/ v paradižnikovi omaki s papriko, pire krompir s cvetačo, lubenica	jabolko, ovsen kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 10. 8.	<b>drobno mleti BIO müsliji 5 žit z</b> riževimi hrustki, navadni jogurt, ržen kruh, sadna polivka s sezonskim sadjem	špageti z bolonjsko omako / <b>BIO</b> <b>govedina/, BIO mlado zelje v solati</b> s krompirjem	sadje, polnozrnata štručka s semeni
TOREK, 11. 8.	puranji zašinek, listi zelene solate, kajzerica, planinski čaj	puranji paprikaš s svežo rdečo in zeleno papriko, <b>BIO polnovredna polenta,</b> <b>BIO zelena solata z BIO blitvo</b>	sadni jogurt
SREDA, 12. 8.	<b>BIO pirin zdrob z ovsenimi</b> <b>kosmiči na mleku, BIO POSIP /BIO</b> <b>kakav z BIO surovim trsnim</b> <b>sladkorjem/, melona/lubenica</b>	pečena piščančja stegna z bučkami in papriko, pražen krompir, paradižnikova solata z mlado čebulo	sadje, mlečni kruh
ČETRTEK, 13. 8. <b>BREZMESNI DAN</b>	mozzarella, češnjev paradižnik, črn kruh hribovc, <b>medeni napitek*</b>	melancani v ovoju, jogurtov preliv z zelišči iz vrta Mišmaš, dušen riž z <b>BIO</b> <b>ajdovo kašo, BIO mlado zelje v solati</b>	malinin jogurt brez dodanega sladkorja
PETEK, 14. 8.	makova štručka, mleko, sezonsko sadje <b>(ZAJTRK NA PROSTEM)</b>	zelenjavna mineštra s piščančjim mesom, polbel kruh, vanilijev sladoled s presnimi borovnicami	banana

**\*medeni napitek MEDO- voda, pomarančni in limonin sok, med in cimet.**

Za otroke v 1. starostnem obdobju je hrana dodatno narezana, sesekljana (meso, zelenjava), prilagojena je tudi izbira testenin in nekaterih prilog ali solat.

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH!



## JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE- MESEC AVGUST 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 17. 8.	drobno mleti <b>BIO</b> müsliji 5 žit z riževimi hrustki, <b>BIO</b> navadni jogurt, mleko, sadna polivka, črn kruh brez aditivov z manj soli	pečena svinjska vratovina z zelenjavo, rizibizi, paradižnikova solata z mlado čebulo in tuno	sadje, mlečna štručka
TOREK, 18. 8.	pašteta brez konzervansov, češnjev paradižnik, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli, medeni napitek*</b>	sesekljana pečenka z govedino in <b>BIO</b> ovsenimi kosmiči, dušene bučke v omaki, pire krompir, borovničev sok	sadni jogurt
SREDA, 19. 8.	sirova štručka, mleko, sezonsko sadje <b>(ZAJTRK NA PROSTEM)</b>	dušeno puranje stegno v naravni omaki, kuskus, <b>**presna »ocvrta«</b> cvetača, <b>BIO zelena solata</b>	sadje, zrnata štručka
ČETRTEK, 20. 8. <b>BREZMESNI DAN</b>	med, kislja smetana, ovsen kruh, mleko	enolončnica s stročjim fižolom in <b>BIO</b> proseno kašo, ržen kruh, jogurtova strjenka z breskvami in <b>BIO</b> piro	banana
PETEK, 21. 8.	avokadov namaz z bučnimi semeni, nariban korenček, kruh turist, mlečna žitna kava	brokolijeva kremna juha s presnimi cvetovi brokolija, piščančji čevapčiči, mladi sir, ajvar, solatni listi, kajzerica, paradižnikova solata s kumaricami	nektarina, banana
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 24. 8.	skutina blazinica, mlečni kruh, mleko, sezonsko sadje <b>(ZAJTRK NA PROSTEM)</b>	piščančje stegno brez kosti in kože v naravni omaki, bulgur, <b>BIO mlado zelje v solati</b> s koruzo	sadje, koruzni kruh
TOREK, 25. 8. <b>ZELENI DAN</b>	čičerikin namaz, nadzemna koleraba, kruh hribovc, 100% pomarančni sok z vodo	minjon juha, metuljčki z zelenjavo in <b>BIO</b> tofujem, paradižnikova solata z baziliko	banana, slive
SREDA, 26. 8.	<b>BIO</b> prosena kaša na mleku, <b>BIO</b> POSIP / <b>BIO</b> kakav z <b>BIO</b> surovim trsnim sladkorjem/, melona/lubenica	ribji file v ovoju, jogurtov preliv z zelišči, krompirjeva solata s pisano papriko	nektarine, koruzno pekovsko pecivo
ČETRTEK, 27. 8. <b>BREZMESNI DAN</b>	mozzarella, paradižnik z baziliko in oljčnim oljem, ovsen kruh, zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica z <b>BIO</b> ajdovo kašo, pirin kruh v modelu, vaniljev sladoled z vročimi malinami	banana
PETEK, 28. 8.	lokalna marmelada, maslo, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli, kakav</b>	piščančja hrenovka, kremna špinača, pire krompir	jabolko, rženo pekovsko pecivo
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 31. 8.	<b>BIO</b> polnovredni koruzni zdrob na <b>BIO</b> mleku, <b>BIO</b> POSIP / <b>BIO</b> kakav z <b>BIO</b> surovim trsnim sladkorjem/, sezonsko sadje	bučkina kremna juha, makaronovo meso z <b>BIO</b> govedino, <b>BIO</b> zeljnata solata s krompirjem	jabolko, črn francoz s semeni

**\*medeni napitek MEDO- voda, pomarančni in limonin sok, med in cimet.**

Za otroke v 1. starostnem obdobju je hrana dodatno narezana, sesekljana (meso, zelenjava), prilagojena je tudi izbira testenin in nekaterih prilog ali solat.

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !