



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor



Erasmus+

JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE V APRILU 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ČETRTEK, 1. 4. BREZMESNI DAN	mozzarella, svež paradižnik z deviškimi oljčnimi oljem, ržen kruh, mlečna žitna kava	ohrovtova enolončnica z BIO proseno kašo, palačinke z vročo čokolado	sadje, makova štručka
PETEK, 2. 4.	lokalna orehova potica, mlečni kruh, mleko	file sveže postrvi v koruzni srajčki, rizibizi, jogurtova zeliščna polivka, zelena solata	jabolko, čokoladna jajčka
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
TOREK, 6. 4.	piščančja pašteta brez konzervansov, naribane kisle kumarice, polbel kruh brez aditivov z manj soli, planinski čaj	zelenjavni ričet s prekajeno vratovino, koruzni kruh, domač skutin sladoled z borovnicami v kornetu	banana
SREDA, 7. 4.	domač avokadov namaz z bučnimi semeni, nariban korenček, ržen kruh iz krušne peči, mlečna žitna kava	pečena piščančja stegna brez kosti in kože, pretlačen krompir s peteršiljem, zelena solata s koruzo in motovilcem	kivi, črna žemljica brez aditivov
ČETRTEK, 8. 4. BREZMESNI DAN	BIO pirin zdrob na mleku, BIO POSIP / BIO presni kakav z BIO surovimi trsnimi sladkorjem/	paradižnikova juha z zakuho, zelenjavna loparnica, zelena solata z rukolo	sadje, praznični vrtanek
PETEK, 9. 4.	sirni namaz, listi solate in rukole, polbel kruh, mlečna žitna kava	osličev file v ovoju, rizibizi, jogurtova polivka s peteršiljem, rdeča pesa v solati	jabolko, pisane bige
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 12. 4.	BIO drobno mleti müsliji 5 žit z riževimi hrustki, črn kruh brez aditivov z manj soli, mleko, lokalni navadni jogurt, jagodna sadna polivka	mleto piščančje meso v omaki z zelenjavo, pisane testenine, kitajsko zelje z rdečim radičem in krompirjem v solati	BIO mleko, graham piškoti
TOREK, 13. 4.	mlečni riž, BIO POSIP / BIO presni kakav z BIO surovimi trsnimi sladkorjem/, jabolko	puranji paprikaš s stebelno zeleno in rdečo papriko, BIO polenta, kristalka z rdečim radičem in krompirjem v solati	sadje, ovsen kruh
SREDA, 14. 4.	domač zelenjavno-ribji namaz, ovsen in stoletni kruh s semeni, planinski čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (BIO govedina in svinjina), krompirjev pire z blitvo, banana	skutka s podloženim sadjem
ČETRTEK, 15. 4. BREZMESNI DAN DAN slovenske tradicionalne hrane	lokalna marmelada, maslo, ržen kruh, mleko	zelenjavna mineštra z BIO šparglji, kruh iz krušne peči, domača prleška gibanica, BIO jabolčni sok	banana
PETEK, 16. 4.	piščančja klobasa, naribana zelena paprika, polbel kruh brez aditivov z manj soli, otroški čaj	bistra juha z zeleno, pečena piščančja bedra, zelenjavni riž, rdeča pesa v solati	jabolko, črna bageta

Za otroke v 1. starostnem obdobju je hrana dodatno narezana, sesekljana (meso, zelenjava), prilagojena je tudi izbira testen in nekaterih prilog ali solat.

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH!

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič





VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor



Erasmus+

JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE V APRILU 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 19. 4.	BIO prosenka kaša na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko	minjon juha, svinjska pečenka, kuskus, kitajsko zelje s krompirjem v solati	hruška, vrtanek
TOREK, 20. 4. ZELENI DAN - 	domač čičerikin namaz, kajzerica, solatni listi, jagodni čaj	 brezmesna boranja, ržen kruh, BIO rezina MIŠMAŠ , jagodni nektar	banana
SREDA, 21. 4.	BIO drobno mleti mšljivi 5 žit z riževimi hrustki, črn kruh, mleko, lokalni navadni jogurt, jagodna sadna polivka	dušena piščančja stegna z zelenjavo, domača kruhova štruca z drobno mletimi bučnimi semeni, radič in zelena solata z rukolo in koruzo	kivi, mlečni kruh
ČETRTEK, 22. 4. BREZMESNI DAN	lokalna jagodna marmelada, BIO maslo, črn kruh brez aditivov z manj soli, BIO mleko	kremna špinaca, pire krompir, domače polpete z zelenjavo, BIO tofujem in BIO ovsenimi kosmiči	sadni jogurt
PETEK, 23. 4.	piščančja klobasa, pečena paprika, ržen kruh, zeliščni čaj	bistra juha z ribano kašo, zelenjavna pita s svežim somom in BIO paradižnikom , zelena solata	jabolko, ovsena bombetka
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 26. 4.	kisla smetana, nariban korenček, mlečni kruh, mleko	makaronovo meso z mlado govedino in rdečo papriko, rdeča pesa v solati	banana
SREDA, 28. 4.	piščančja prsa v ovitku, sir, listi solate, kajzerica, planinski čaj z limono	piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, jogurtov preliv s peteršiljem, polnovreden riž z BIO šparglji in zelenjavo, zelena solata z rukolo	sadje, mlečna štručka
ČETRTEK, 29. 4.	BIO drobno mleti mšljivi 5 žit z riževimi hrustki, črn kruh brez aditivov z manj soli, mleko, lokalni navadni jogurt, jagodna sadna polivka	presni ohrovt, ohrovtova enolončnica z rdečo lečo in BIO kvinojo , ržen kruh, domač čokoladni puding s sladko smetano	banana
PETEK, 30. 4.	mozzarella, svež paradižnik z deviškimi oljčnim oljem, ovsen kruh, mlečna žitna kava	dušeno sladko zelje, pire krompir, piščančja hrenovka	sadno-mlečni desert

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Za otroke v 1. starostnem obdobju je hrana dodatno narezana, sesekljana (meso, zelenjava), prilagojena je tudi izbira testenin in nekaterih prilog ali solat.

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH!

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič