



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2021



Erasmus+

| DATUM | ZAJTRK | KOSILO | MALICA |
|--|---|---|-----------------------------------|
| ČETRTEK, 1. 4. BREZMESNI DAN | mozzarella, svež paradižnik z deviškimi oljčnimi oljem, ržen kruh, mlečna žitna kava | ohrovtova enolončnica z BIO proseno kašo , palačinke z vročo čokolado | sadje, makova štručka |
| PETEK, 2. 4. | lokalna orehova potica, mlečni kruh, mleko | file sveže postrvi v koruzni srajčki, rizibizi, jogurtova zeliščna polivka, zelena solata s fižolom | jabolko, čokoladna jajčka |
| DATUM | ZAJTRK | KOSILO | MALICA |
| TOREK, 6. 4. | piščančja pašteta brez konzervansov, kisle kumarice, polbel kruh brez aditivov z manj soli, planinski čaj | zelenjavni ričet s prekajeno vratovino, koruzni kruh, domač skutin sladoled z borovnicami v kornetu | banana |
| SREDA, 7. 4. | domač avokadov namaz z bučnimi semeni, korenček, ržen kruh iz krušne peči , mlečna žitna kava | pečena piščančja stegna brez kosti in kože, pretlačen krompir s peteršiljem, zelena solata s koruzo in motovilcem | kivi, črna žemljica brez aditivov |
| ČETRTEK, 8. 4. BREZMESNI DAN | BIO pirin zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , jabolko | paradižnikova juha z zakuho, zelenjavna loparnica, zelena solata z rukolo | sadje, praznični vrtanek |
| PETEK, 9. 4. | sirni namaz, listi solate in rukole, štručka kornspitz, mlečna žitna kava | osličev file v ovoju, rizibizi, jogurtova polivka s peteršiljem, rdeča pesa v solati | jabolko, pisane bige |
| DATUM | ZAJTRK | KOSILO | MALICA |
| PONEDELJEK, 12. 4. | BIO müljiji 5 žit z riževimi hrustki, črn kruh brez aditivov z manj soli, mleko, lokalni navadni jogurt , jagodna sadna polivka | mleto piščančje meso v omaki z zelenjavo, pisane testenine, kitajsko zelje z rdečim radičem in krompirjem v solati | BIO mleko , graham piškoti |
| TOREK, 13. 4. | mlečni riž, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , jabolko | puranji paprikaš s stebelno zeleno in rdečo papriko, BIO polenta , kristalka z rdečim radičem in krompirjem v solati | sadje, ovsen kruh |
| SREDA, 14. 4. | domač zelenjavno-ribji namaz, zabeljena rdeča redkvice, ovsen in stoletni kruh s semeni, planinski čaj | mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (BIO govedina in svinjina), krompirjev pire z blitvo, banana | skutka s podloženim sadjem |
| ČETRTEK, 15. 4. BREZMESNI DAN DAN slovenske tradicionalne hrane | lokalni med , maslo, ržen kruh, mleko | zelenjavna mineštra z BIO šparglji , kruh iz krušne peči , domača prleška gibanica, BIO jabolčni sok | banana |
| PETEK, 16. 4. | piščančja klobasa, zelena paprika, polbel kruh brez aditivov z manj soli, otroški čaj | bistra juha z zeleno, pečena piščančja bedra, zelenjavni riž, rdeča pesa v solati | jabolko, črna bageta |

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.


OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič



VRTEC TEZNO MARIBOR
Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
JEDILNIK ZA MESEC APRIL 2021



| DATUM | ZAJTRK | KOSILO | MALICA |
|---|---|---|--|
| PONEDELJEK, 19. 4. | BIO prosenka kaša na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko | minjon juha, svinjska pečenka, kuskus, kitajsko zelje s krompirjem v solati | hruška, polnozrnata bombetka s semeni |
| TOREK, 20. 4. ZELENI DAN -  | domač čičerikin namaz, kajzerica, solatni listi, jagodni čaj | brezmesna boranja, ržen kruh, BIO rezina MIŠMAŠ , jagodni nektar | banana |
| SREDA, 21. 4. | BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, črn kruh, mleko, lokalni navadni jogurt, jagodna sadna polivka | dušena piščančja stegna z zelenjavo, domača kruhova štruca z bučnimi semeni, radič in zelena solata z rukolo in koruzo | kivi, mlečni kruh |
| ČETRTEK, 22. 4. BREZMESNI DAN | lokalna jagodna marmelada, BIO maslo, črn kruh brez aditivov z manj soli, BIO mleko | kremna špinača, pire krompir, domače polpete z zelenjavo, BIO tofujem in BIO ovsenimi kosmiči | sadni jogurt |
| PETEK, 23. 4. | piščančja klobasa, pečena paprika, ržen kruh, zeliščni čaj | bistra juha z ribano kašo, zelenjavna pita s svežim somom in BIO paradižnikom , zelena solata | jabolko, ovsena bombetka |
| DATUM | ZAJTRK | KOSILO | MALICA |
| PONEDELJEK, 26. 4. | BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, črn kruh brez aditivov z manj soli, mleko, lokalni navadni jogurt, jagodna sadna polivka | makaronovo meso z mlado govedino in rdečo papriko, rdeča pesa v solati | banana |
| SREDA, 28. 4. | piščančja prsa v ovitku, sir, listi solate, kajzerica, planinski čaj z limono | piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, jogurtov preliv s peteršiljem, polnovreden riž z BIO šparglji in zelenjavo, zelena solata z rukolo | sadje, polnozrnata štručka s semeni |
| ČETRTEK, 29. 4. | mozzarella, svež paradižnik z deviškim oljčnim oljem, ovsen kruh, mlečna žitna kava | presni ohrovt, ohrovtova enolončnica z rdečo lečo in BIO kvinojo , ržen kruh, domač čokoladni puding s sladko smetano | banana |
| PETEK, 30. 4. | lokalni med, kisla smetana, mlečni kruh, mleko | dušeno sladko zelje, pire krompir, piščančja hrenovka | sadno-mlečni desert |

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič