



VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor
Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

JEDILNIK-JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
TOREK, 1. 6. SONČNI JEDILNIK	domač čičerikin namaz, pastinak, koruzni kruh, hruškov sok	piščančji paprikaš z rumeno papriko, polenta, zelena solata s korenčkom in koruzo	ananas, banana
SREDA, 2. 6.	domač ribji namaz, sveže kumarice, črn kruh brez aditivov z manj soli, planinski čaj	kremna cvetačna juha, presni cvetovi cvetače, piščančji čevapčiči, paradižnik, mladi sir, listi zelene solate, bombetka s sezamom	graham piškoti, BIO mleko
ČETRTEK, 3. 6. BREZMESNI DAN	mozzarella, paradižnik z oljčnim oljem in baziliko, koruzni kruh, mlečna žitna kava	zelenjavna enolončnica z BIO kvinojo, <u>kruh iz krušne peči</u>, domača biskvitna rezina s sladko smetano in jagodami	banana
PETEK, 4. 6.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, BIO navadni jogurt, mleko, ržen kruh, jagodna sadna polivka	brokolijeva kremna juha, presni cvetovi brokolija, goveji stroganov, kruhova štruca s sončničnimi semeni, zelena solata s cvetovi brokolija,	jabolko, graham kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 7. 6.	BIO prosena kaša na BIO mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, sadje	špargljeva kremna juha, zelenjavna loparnica s piščančjim mesom, zelnata solata s korenčkom	sirova štručka, sadje
TOREK, 8. 6.	mlečna pletenka, BIO mleko, sadje (ZAJTRK NA PROSTEM)	mesne kroglice (BIO govedina in svinjina) v paradižnikovi omaki, pire krompir s cvetačo, BIO jagode iz lokalne pridelave	sadje, otroški keksi
SREDA, 9. 6.	piščančja klobasa, list solate, paradižnik, polbel kruh brez aditivov z manj soli, metin čaj	BIO paradižnikova juha z zakuho, ribji file v ovoju, jogurtov preliv z zelišči, krompirjeva solata z mlado čebulo in kumarična solata	skutka s podloženim sadjem
ČETRTEK, 10. 6. BREZMESNI DAN	edamec, sveže kumare z bučnim oljem, domač ržen hlebec, mlečna žitna kava	enolončnica z čičeriko in rdečo papriko, črn kruh, domač čokoladni puding s sladko smetano	banana
PETEK, 11. 6. SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK	cvetlični med iz lokalne okolice, ržen kruh, BIO mleko, jabolko	piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, riž z zelenjavo, jogurtov preliv s kislo smetano in zelišči zelena solata s špinačo	sadje, ajdov kruh z orehi

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.




OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!
OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH!

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič



JEDILNIK-JUNIJ 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 14. 6.	sirni namaz, zelena paprika, ovsen kruh s kosmiči, mlečna žitna kava	ne pekoč piščančji chilly con carne, BIO polnovredna polenta , zelena solata	lubenica, črn francoz s semeni
TOREK, 15. 6.  ZELENI DAN	bučkin namaz z bučnimi semeni, nariban korenček, koruzni kruh, sadni čaj	presni ohrovt, ohrovtova enolončnica, domač kruh iz krušne peči , domača BIO pirina rezina z borovnicami , BIO sadni sok iz rdečega sadja	banana
SREDA, 16. 6.	BIO pirin zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ , sadje	kremna brokolijeva juha, cvetovi presnega brokolija, pečen piščanec, riž z ajdovo kašo, rdeča pesa v solati	sadje, mlečni kruh
ČETRTEK, 17. 6. BREZMESNI DAN	BIO višnjeve džem , kisla smetana, črn kruh brez aditivov z manj soli , mleko	testenine z zelenjavno polivko z BIO sojinim drobljencem , zelenjavo in parmezanom, » ocvrta cvetača « (presna cvetača v ovoju s semeni), zelena solata s koruzo	sadje, ržen kruh
PETEK, 18. 6.	črna žemljica s šunko in svežimi kumaricami, pomarančni sok (ZAJTRK NA PROSTEM)	korenčkova kremna juha, zelenjavna pita s svežim somom in BIO paradižnikom , zelena solata	mleko, vrtanek
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 21. 6.	makova bombetka, kakav, sadje	bolonjska omaka (BIO govedina), riban sir, testenine, zelena solata	jabolko, ovsen kruh
TOREK, 22. 6.	mozzarella, češnjev paradižnik, črn in stoletni kruh, presni sadni napitek	minjon juha, piščančje stegno brez kosti in kože v ovoju, dušen riž z zelenjavo, jogurtov preliv z zelišči, kumarična solata	jagodni jogurt brez dodanega sladkorja
SREDA, 23. 6.	pašteta brez konzervansov, sveže kumare, črn kruh brez aditivov z manj soli , mlečna žitna kava	majaronovo meso (puranje meso) kuskus, zelena solata z jajčko	jabolko, ovsena žemljica
OTROCI SE BODO	POSŁADKALI Z NAJ SLADICO	NAŠEGA VRTCA TEZNO OB POČASTITVI DRŽAVNEGA	PRAZNIKA
ČETRTEK, 24. 6. BREZMESNI DAN	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, BIO navadni jogurt , mleko, ržen kruh, jagodna sadna polivka	primorska enolončnica »briška kuhinja«, kruh iz krušne peči , domač sadni griček- naj pecivo Vrtca Tezno, BIO jabolčni sok	banana
PONEDELJEK, 28. 6.	slovenski lokalni cvetlični med, kisla smetana, ržen kruh, mleko	kremna špinača, pire krompir, hrenovka	pisane bige, sadje
TOREK, 29. 6.	koruzni močnik, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/ sezonsko sadje	mini makaroni z mascarponejem, rdečo papriko in piščančjo šunko, zeljnata solata s koruzo in krompirjem	nektarine, štručka kornšpic
SREDA, 30. 6.	domač ribji namaz, rdeča in zelena paprika, črn kruh brez aditivov z manj soli, medeni napitek MEDO*	piščančja obara z ajdovimi žličniki, ovsen kruh, vanilijev sladoled z vročimi malinami in sladko smetano	banana

*medeni napitek MEDO- voda, pomarančni in limonin sok, med in cimet.

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.
Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič