

VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

JEDILNIK - MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
TOREK, 3. 5.	marelična marmelada, maslo, polbel kruh, mleko	puranji ragu s stebelno zeleno in rdečo papriko, BIO polnovredna polenta , zelena solata z rukolo in koruzo	hruška, biga
SREDA, 4. 5.	domač ribji namaz, rdeča redkvice z bučnim oljem, črn in polnozrnat kruh s semeni, planinski čaj z limono	minjon juha, piščančja rižota z BIO šparglji , rdeča pesa v solati	probiotični sadni jogurt-nesladkan
ČETRTEK, 5. 5. BREZMESNI DAN	mozzarella, paradižnik z oljčnim oljem, ovsen kruh, mlečna žitna kava	zelenjavna enolončnica z BIO rdečo lečo , domač kruh iz krušne peči , domač skutin borovničev sladoled v kornetu	BIO banana
PETEK, 6. 5.	BIO polnovredni koruzni zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem , jabolko	pečena piščančja stegna brez kosti in kože, kuskus, rdeča pesa v solati	jabolko, mlečni kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON., 9. 5.	BIO jagodna marmelada , maslo, črn kruh brez aditivov z manj soli , BIO mleko	dušeno puranje stegno, pretlačen krompir, sladko zelje v omaki	sadje, ovsen kruh
TOREK, 10. 5. Jedilnik so izbrali otroci iz skupine Zvezdice, Enota Mišmaš	BIO pšenični zdrob na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem , jagode	paradižnikova juha, piščančje meso v omaki, makaroni, mlado zelje v solati s krompirjem	hruška, pletanica
SREDA, 11. 5.	piščančja klobasa, listi solate, črna žemljica, planinski čaj	file sveže postrvi v koruzni srajčki, dušen riž, jogurtov preliv, zelena solata	BIO sadni jogurt
ČETRTEK, 12. 5. BREZMESNI DAN	domač avokadov namaz, svež korenček, polbel kruh z manj soli brez aditivov , bezgov čaj z limono	zelenjavna enolončnica z BIO kvinojo in BIO prekajenim tofujem , kruh iz krušne peči , domača biskvitna rezina z marelicami, marelični sok	banana
PETEK, 13. 5.	BIO mšlji 5 žit z riževimi hrustki , BIO navadni jogurt , jagodna sadna polivka, kruh turist, mleko	cvetačna kremna juha, pečena svinjska vratovina v naravnih omaki, kuskus z zeleno papriko, rdeča pesa v solati	sadje, mini žemlja

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH!

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič



VRTEC TEZNO MARIBOR


Dogoška cesta 20, 2000 Maribor

Telefon: 02/4600210, e-naslov: vrtec.tezno@guest.arnes.si



Erasmus+

JEDILNIK - MAJ 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 16. 5.	BIO prosena kaša na mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem	piščančja meso v zelenjavno karijevi omaki, dušen riž z BIO proseno kašo , zelena solata	sadje, biga
TOREK, 17. 5.	domač ribji namaz, sveže kumarice, kruh veselko z 30% manj soli, planinski čaj z limono	testenine z mascarponom, piščančjim zašinkom in rdečo papriko, zelena solata	sadni jogurt
SREDA, 18. 5.	BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, BIO navadni jogurt, jagodna sadna polivka, polbel kruh, mleko	piščančje stegno brez kosti in kože v ovoju, dušen riž s korenčkom, jogurtov preliv s peteršiljem, paradižnikova solata z mlado čebulo	sadje, žemljica
ČETRTEK, 19. 5. BREZMESNI DAN	maslo, BIO malinina marmelada , ovsen kruh, BIO mleko	briška enolončnica, domač kruh iz krušne peči, sladoled v kornetu	banana
PETEK, 20. 5.	domač fižolov namaz, rdeča redkvica, črn in polnozrnat kruh s semeni, bela žitna kava	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir z blitvo, BIO jagode	sadje, štručka
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 23. 5.	mlečna štručka, kakav, suhe slive brez koščic	ne pekoč chilly con carne /govedina/, pire krompir, zelena solata	nesladkan sadni jogurt
 TOREK, 24. 5. ZELENI DAN	domač čičerikin namaz, sveže kumarice, kajzerca, planinski čaj	zelenjavna enolončnica z BIO kvinojo , kruh iz krušne peči, BIO višnjeva rezina MIŠMAŠ , 100% pomarančni sok	BIO banana
SREDA, 25. 5.	kuhan pršut, listi solate, bel kruh, metin čaj	pečen file sveže postrvi z rdečo papriko, pretlačen krompir, kremna špinača	sadna skutka
ČETRTEK, 26. 5. BREZMESNI DAN	maslen namaz z medom domač kruh iz krušne peči, mleko, BIO jagode	ohrovtova enolončnica z BIO proseno kašo , ržen kruh. domača skutina zloženska (brez sladkorja)	jabolko, rženo pekovsko pecivo
PETEK, 27. 5.	mlečni riž, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem , jabolko	grobo mleta BIO govedina z bučkami in rdečo papriko v paradižnikovi omaki, testenine-drobni polžki, zelena solata s korenčkom	sadje, štručka kornšpic
PONEDELJEK, 30. 5.	sirni namaz, nariban korenček, črn kruh brez aditivov z manj soli, kakav	piščančji file v zelenjavni omaki, BIO bulgur , mlado zelje s krompirjem v solati	jabolko, ovsen kruh
TOREK, 31. 5.	piščančja klobasa, sveže kumarice, polbel kruh, planinski čaj	presni cvetovi brokolija, brokolijeva kremna juha, ribji file v ovoju-palčke, smetanov preliv, krompirjeva solata s porom in zeleno papriko	smetanov desert

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič