

VRTEC TEZNO MARIBOR

Dogoška cesta 20, 2000 Maribor



Erasmus+

JEDILNIK ZA OTROKE 1. STAROSTNEGA OBDOBJA V MARCU 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SREDA, 1. 3.	BIO prosenka kaša na BIO mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko	grahova kremna juha, ribji file v ovoju, jogurtova zeliščna polivka, krompirjeva solata s porom	sadje, ovsena bombetka
ČETRTEK, 2. 3. BREZMESNI DAN	BIO skutni namaz, nariban korenček, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, otroški čaj	ohrovtova enolončnica z zeleno lečo, koruzno ržen kruh iz krušne peči, čokoladno-kokosova rezina s kisló smetano z BIO moko enozrnico	BIO banana
PETEK, 3. 3.	ribji namaz z BIO maslom, zelena paprika, graham kruh, BIO mlečna žitna kava	kremna špinača, telečja hrenovka, pire krompir	jabolko, graham kruh
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 6. 3.	BIO pirin zdrob na BIO mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko	ribji file v ovoju, dušen riž z rdečo papriko, jogurtova zeliščna polivka, BIO kitajsko zelje s krompirjem v solati	sadje, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
TOREK, 7. 3.	pašteta brez konzervansov, črn kruh brez aditivov z manj soli, kisle kumarice, planinski čaj z limono	puranja obara z BIO ajdovo kašo, črn kruh brez aditivov z manj soli, domača jogurtova rezina z marelicami (BIO pirina moka), BIO jabolčni sok	BIO banana
SREDA, 8. 3.	obloženi kruhki (graham kruh, piščančja šunka, zelena paprika), bezgov čaj z limono	minjon juha, piščančja stegna brez kosti in kože v omaki, pretlačen krompir z oljčnim oljem, rdeča pesa v solati	malinin sadni jogurt brez dodanega sladkorja
ČETRTEK, 9. 3. BREZMESNI DAN	makova štručka, BIO kakav na BIO mleku, sadje	testenine z drobljencem in zelenjavo, riban sir, BIO endivija s krompirjem v solati	sadje, graham kruh
PETEK, 10. 3.	drobno mleti BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, kruh turist, BIO mleko, BIO navadni jogurt, sadna polivka-jagode	brokolijeva kremna juha, zelenjavna rižota s piščančjim mesom, zelena solata	jabolko, kruh turist

Za seznam alergenov v ponudbi jedi in živil se obrnite na vodjo enote.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

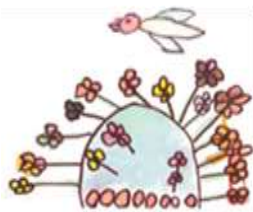
Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave. Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.



OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE!

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH!

Organizatorica prehrane: Valentina Zgubič



VRTEC TEZNO MARIBOR



Dogoška cesta 20, 2000 Maribor



JEDILNIK ZA OTROKE 1. STAROSTNEGA OBDOBJA V MARCU 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 13. 3.	BIO jagodna marmelada, BIO maslo, črn kruh brez aditivov z manj soli, lokalno mleko	makaronovo meso z govedino, zelen in rdeč radič s krompirjem v solati	jabolko, kruh hribovc
TOREK, 14. 3. zeleni dan	domač čičerikin namaz, narezane olive brez koščic, kajzerica, otroški čaj	bučkina kremna juha, zelenjavna rižota s stročnicami, zelena solata	sadje, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
SREDA, 15. 3.	piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, kruh turist, planinski čaj z limono	cvetačna kremna juha, zelenjavna loparnica s piščančjim mesom, mehka zelena solata	sadni jogurt jagoda vanilija
ČETRTEK, 16. 3.	mozzarella, suhe slive brez koščic, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, BIO kakav	primorska mineštra z BIO proseno kašo, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, domač skutin sladoled z borovnicami v kornetu	BIO banana
PETEK, 17. 3.	mlečni riž na BIO mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko	paradižnikova juha z zakuho, ribji file v ovoju-palčke, jogurtov preliv, pretlačen krompir, sveže zelje s krompirjem v solati	jabolko, črn kruh brez aditivov z manj soli
DATUM	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK, 20. 3.	drobno mleti BIO müsliji 5 žit z riževimi hrustki, kruh turist, lokalno mleko, lokalni navadni jogurt, sadna polivka-jagode	golaž z mlado govedino, BIO polnovredna polenta, zelena solata	borovničev jogurt brez dodanega sladkorja
TOREK, 21. 3.	domač ribji namaz, kislja paprika, črn kruh brez aditivov z manj soli, planinski čaj z limono	ne pekoč puranji chilly con carne, njoki, zelena solata	sadje, črn kruh brez aditivov z manj soli
SREDA, 22. 3.	sirni namaz, listi zelene solate, ovsen kruh, otroški čaj	testenine karbonara s puranjim zašinkom, mehka zelena solata s koruzo	sadje, ½ velike mlečne štručke
ČETRTEK, 23. 3. BREZMESNI DAN	BIO sir tipa edamec, zabeljena rdeča redkev, kruh hribovc, žitna kava z BIO mlekom	pašta fižol, ovsen kruh, domač marmorni kolač z BIO moko enozrnico, marelični sok	BIO banana
PETEK, 24. 3.	koruzni močnik na BIO mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko	minjon juha, svinjska pečenka, pretlačen krompir, rdeča pesa v solati	jabolko, žemljica z otrobi
PONEDELJEK, 27. 3.	BIO višnjeva marmelada, kislja smetana, graham kruh, BIO mleko	puranji file v naravni omaki z graham, kuskus, kitajsko zelje v solati s krompirjem	sadje, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
TOREK, 28. 3.	BIO pirin zdrob z ovsenimi kosmiči na BIO mleku, BIO POSIP /BIO presni kakav z BIO surovim trsnim sladkorjem/, jabolko	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, ananas	sadje, kruh hribovc
SREDA, 29. 3.	ptujška klobasa, zelena paprika, črn kruh brez aditivov z manj soli, otroški čaj z limono	piščančje meso v smetanovi omaki s karijem, dušen riž z BIO ajdovo kašo, zelen in rdeč radič v solati s krompirjem	BIO sadni kefir
ČETRTEK, 30. 3.	BIO skutni namaz, listi zelene solate, črn kruh, BIO mlečna žitna kava	zelenjavna enolončnica z ohrovtom in čičeriko, črn kruh, palačinke z BIO malinino marmelado	BIO banana
PETEK, 31. 3.	BIO maslen namaz z lokalnim medom, graham kruh, BIO mleko	korenčkova kremna juha, ribji file v ovoju, pretlačen krompir, jogurtov preliv, zelena solata	jabolko, graham kruh

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno. Piranska sol je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

Otrokom ponujamo jajca iz proste reje ter sezonsko sadje in zelenjavo iz integrirane pridelave.

Prevladuje ponudba mleka in mlečnih izdelkov, ki nosijo oznako brez GSO.

OTROCI IMAJO ČEZ DAN NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE IN KRUH !